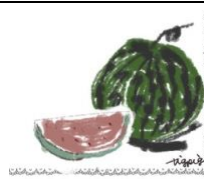




【 夏休みの心得（注意事項） 】



○明日から、長い夏休み（４４連休）が始まります。学校を中心とした普段の生活と異なるため、とにかく気分がゆるみがちです。そのゆるみが事件・事故に繋がることもあります。そうならない為にもまた、夏休みを有意義に過ごすためにも以下の注意事項を守って計画的に過ごしましょう。

1. 「規則正しい生活を送る」

- (1) 普段の授業日と同じ時間に「起床・就寝」する習慣を守りましょう。規則正しい生活を送ること。
- (2) 食事栄養を考えてきちんと摂りましょう。
- (3) 整理整頓を日々心がけること。
- (4) 挨拶を普段から心がけること。挨拶をやる人とやらない人の印象は大きくかわります。

2. 「深夜徘徊をしない」

- (1) 青少年保護育成条例第9条により、22時以降は深夜徘徊で補導の対象となるので気をつけて行動すること。補導になった場合は、指導対象になります。
- (2) アルバイトは原則禁止です。22時までに帰宅できるよう時間設定をすること。
- (3) 外出をする時は、家族に行き先、帰宅時間を知らせて、明らかにすること。
- (4) 無断外泊はもちろん、クラス会名目等の宿泊などは指導対象となるので、これらの行動は慎むこと。
- (5) 不審者による被害に遭わないよう、一人で夜道を歩いたりすることは避けること。

3. 「水難事故に注意」

- (1) 海水浴などに出かける場合は、天候や体調に気をつけること。必ず、保護者に連絡をすること。
- (2) 危険な海や川には絶対に近寄らないこと。
- (3) ゲリラ豪雨や夕立に伴う雷雨・竜巻・台風などの危険を早めに察知し、安全を確保すること。

4. 「交通安全を心がける」

- (1) 次の四原則を守り、交通安全に気をつけること。
 - ①無免許運転・暴走行為をしない。(期待族もダメです)
 - ②オートバイ・自転車の貸し借りはしない。
 - ③オートバイ・自転車を運転するときは、必ずヘルメットを着用する。
 - ④オートバイ・自転車の二人乗りをしない。
- (2) マナーを守り安全面に気をつけること。交通ルールを守る。歩行中も同様です。
- (3) 並列通行・携帯電話（スマホ）やイヤホンを使用しながらの運転は絶対にやめること。



5. 「飲酒・喫煙はしない」

- (1) 未成年者の飲酒・喫煙は青少年の健全な成長を妨げるため、法律で禁じられています。
- (2) 飲酒・喫煙を友達へ勧めることをしないこと。
- (3) お酒が提供されるような場所への出入りはしないこと。

6. 「性非行・薬物乱用について」

- (1) 出会い系サイトへアクセス・出会い系などの店への出入りはしないこと。
- (2) 18歳未満の者、および高校生が立ち入ってはいけない場所には行かないこと。



(3) 薬物には絶対に手を出さないこと。近年、高校生が検挙される事例が起きています。

7. 「部活動について」

- (1) 練習時間や安全面、健康にも十分配慮して活動を行うこと。
- (2) 体調不良やケガがあった場合は、すぐに部顧問の先生方に連絡をすること。
- (3) 部顧問の先生方が不在の場合は、原則部活動は禁止とする。
- (4) 体育系の部活の生徒は、熱中症対策をしっかりと行うこと。



8. 「服装容疑について」

- (1) 夏休み期間中も「浦添商業高校」の生徒であることを自覚し、さわやかな服装を心がけること。
- (2) 夏休み期間中に、学校へ登下校する際は、制服とする。正しく着用すること。私服は認めない。
- (3) 夏休み期間中も染髪やパーマ・奇抜な髪型はしないこと。
- (4) 始業式までに改善が難しい奇抜な髪型など、改善ができない場合は、始業式に参加できない場合もあります。

9. 「SNS関連について」

- (1) SNSなどに、他人の名前を書き込んだり、他人に無断で写真や動画等を投稿したり、他人の中傷を書き込むことは犯罪です。肖像権の侵害になります。絶対にやめて下さい。被害者・加害者にならない為にもルールやマナーをしっかりと守りましょう。
- (2) SNSなどに、ふざけて飲酒・喫煙などの写真や動画等をアップした場合（された場合）も指導の対象になります。
- (3) 他人のIDやパスワードを利用し、不正アクセスを行うことも犯罪です。絶対にやめて下さい。

10. 「学習面」

- (1) 学習計画をしっかりと立てて実践しましょう。各教科の宿題（課題）も計画的にこなしましょう。
- (2) 不得意科目を重点的に復習しましょう。わからないままにしないこと。
- (3) 追試科目を持っている生徒（2・3年生）は、積極的に補習や課外講座に出席しましょう。

11. 「その他」

- (1) 正しい行動・判断ができる浦商生！自分の行動に責任を持ち、善悪の判断をしっかりと行うこと。
- (2) 家族や地域の人々と交流を深めましょう。家族の一員であるという自覚を持ち、積極的に家事等の手伝いをしましょう。また、自然や文化に接したり、地域の奉仕活動や伝統行事に参加しましょう。
- (3) 補習や課外講座等で学校に登校した時は、必ず担当の先生方と連絡を取りあうこと。
- (4) 1学期の指導が終了していない生徒は、夏休み期間中も登校になります。担当の先生方と連携をとって、指導を終わらせて下さい。終えることができなかった場合は、次の段階アップ指導になりますので注意して下さい。1学期の指導を2学期に持ち越すことは許されません。
- (5) 2学期の始まり（始業式）は、9月2日（月）です。みんな元気な顔で会いましょう！！

12. 「保護者の方々へ」

- (1) 夏休み等の長期休業明けにかけて、心身の不調を訴える生徒が増加する傾向があります。全国的にも、自殺などの極めて深刻な状況に陥る高校生も多くなるのもこの時期です。また、親の目の届きにくいSNSを利用し、自殺願望を投稿するなどした高校生などの心の隙間につけ込んで、言葉巧みに誘い出し殺害するという痛ましい事件も発生しています。ぜひ、長期休業期間中の家庭における生徒の見守りをよろしくお願い致します。

